

2024年度 (公財) J F A 公認D級コーチ養成講習会
スケジュール

9月23日 (月)		
実技会場	スポーツ21石鳥居グラウンド	
講義会場	山形県総合運動公園 陸上競技場内会議室	
時間	内容	時間
9:00	8:45集合	9:00
9:30	開講ガイダンス	9:30
10:00	実技 さまざまなゲーム (60分)	10:00
10:30		10:30
11:00	実技 テクニック (60分)	11:00
11:30		11:30
12:00	11:30~13:00 昼食・休憩	12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30	講義① ディスカッション (45分)	13:30
14:00		14:00
14:30	講義② セーフガーディング (90分)	14:30
15:00		15:00
15:30		15:30
16:00	講義③ まとめ (30分)	16:00
16:30	閉講ガイダンス	16:30
17:00		17:00
17:30		17:30